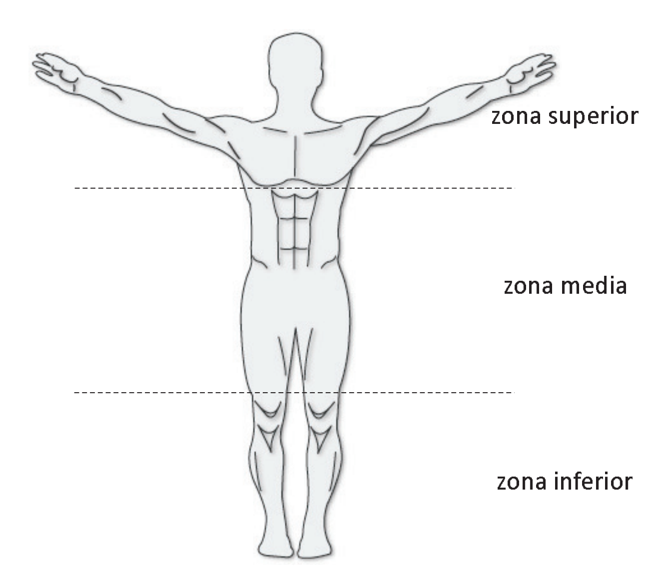
Instructivo de colocación de Electrodos



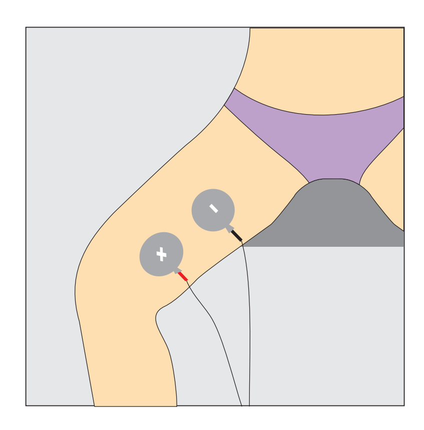
Introducción

La presente es una guía para la correcta colocación de los electrodos en las distintas partes del cuerpo. El mismo se divide en 3 zonas: zona inferior, media y superior.
Si bien en el instructivo está indicada la polaridad de colocación con un signo positivo “+” (pin rojo del cable) y uno negativo “–“ (pin negro del cable), esto es indistinto en el Electroestimulador ECAM Estetic ya que el mismo produce ondas simétricas compensadas, por lo cual se independiza de la polaridad (dichos signos son colocados a modo de referencia).
Para hacer un uso adecuado y evitar molestias se debe utilizar a modo de acoplamiento gel neutro o un paño humedecido en agua.
En cada figura se indica el área del cuerpo que se trata, el tamaño de electrodo que se recomienda usar y la posición del usuario o paciente al momento de la utilización del equipo.

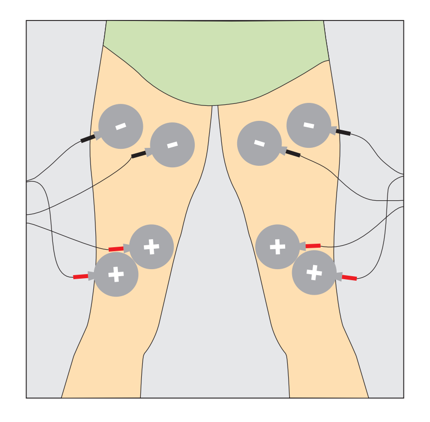
Para más información remitirse al manual de usuario.



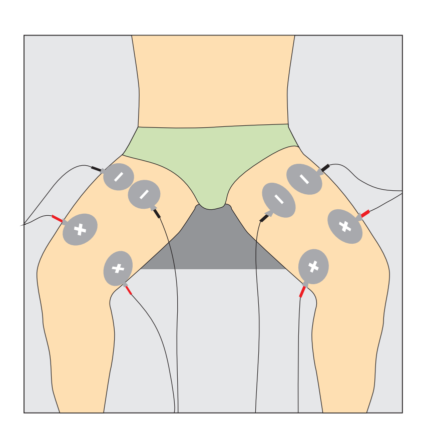
Ondas Rusas y Cuadradas- abdomen, piernas y glúteos



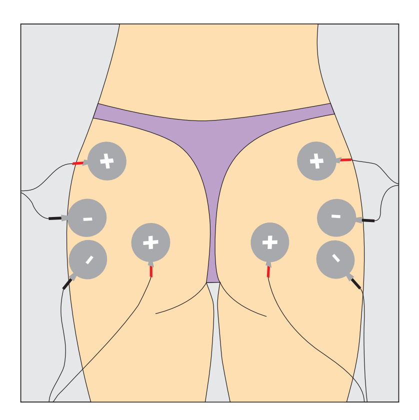
Área: cuádriceps/abductores.
Tamaño de electrodos: 65 mm o 95 mm.
Posición: sentado o recostado.



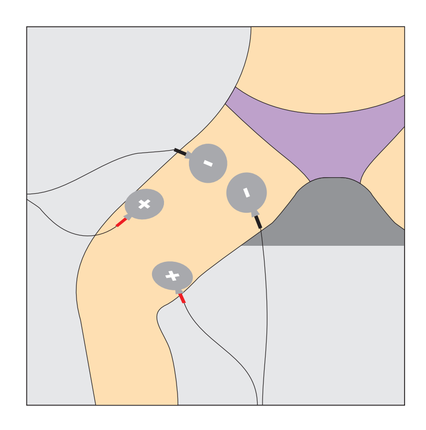
Área: piernas parte posterior.
Tamaño de electrodos: 65 mm o 95 mm.
Posición: recostado boca abajo.



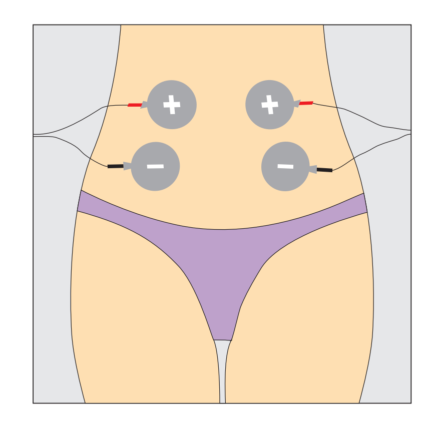
Área: cuádriceps simétrico.
Tamaño de electrodos: 65 mm o 95 mm.
Posición: sentado o recostado.



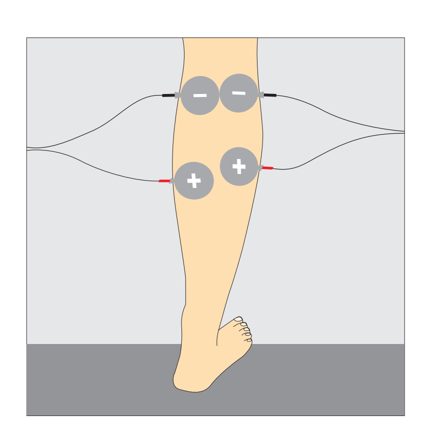
Área: gluteos.
Tamaño de electrodos: 65 mm o 95 mm.
Posición: recostado boca abajo.



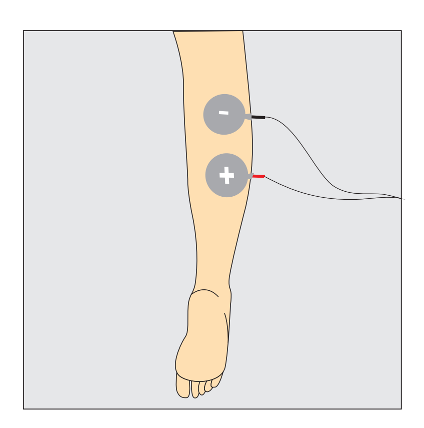

Área: cuádriceps.
Tamaño de electrodos: 65 mm o 95 mm.
Posición: sentado o recostado.



Área: abdomen.
Tamaño de electrodos: 65mm.
Posición: recostado boca arriba.

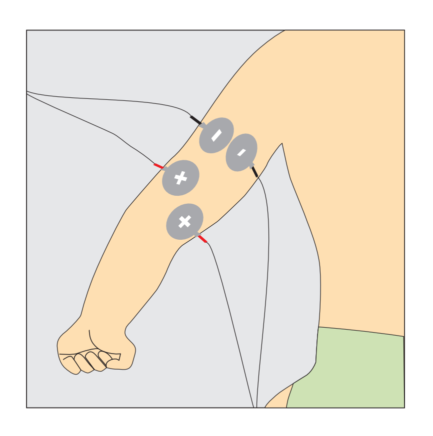


Área: pantorrilla.
Tamaño de electrodos: 65mm.
Posición: sentado o recostado.

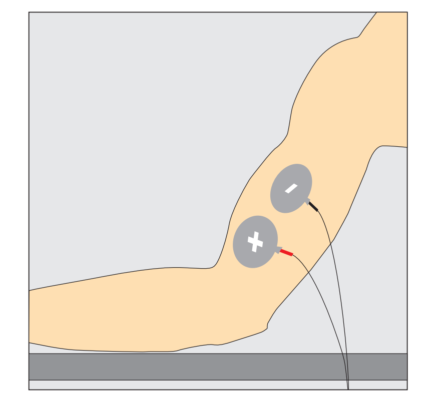


Área: pantorrilla.
Tamaño de electrodos: 65mm.
Posición: sentado o recostado.

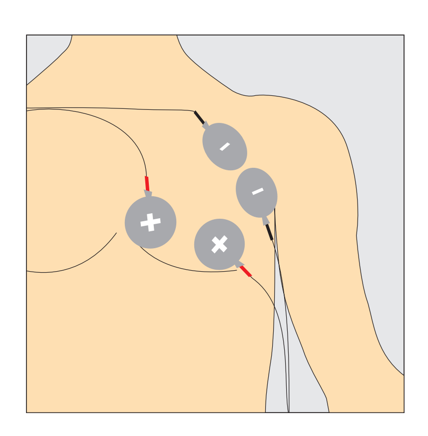
Ondas Rusas y Cuadradas - brazos y pectoral



Área: codos.
Tamaño de electrodos: 65mm.
Posición: sentado o recostado.

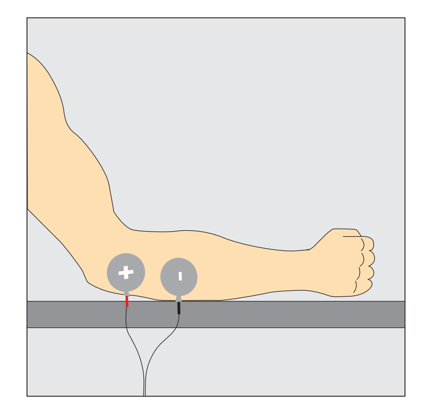


Área: bíceps.
Tamaño de electrodos: 65mm.
Posición: sentado o recostado.

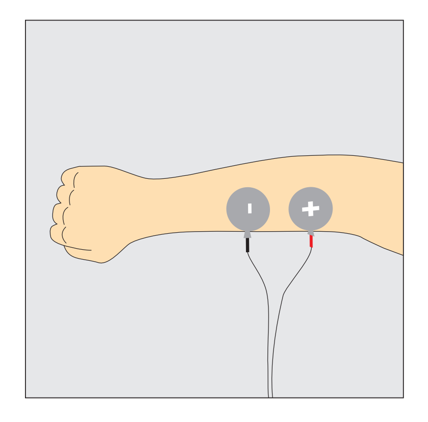


Área: pectorales.
Tamaño de electrodos: 65mm.
Posición: sentado o recostado.

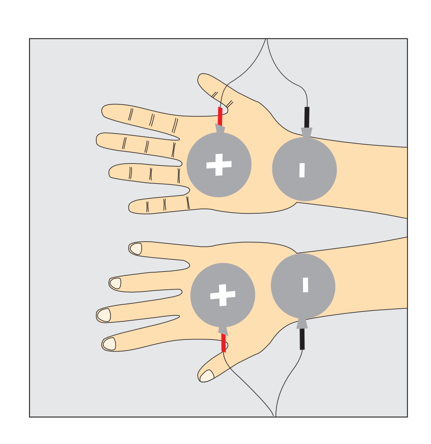
Ondas TENS - pectoral, brazos y manos



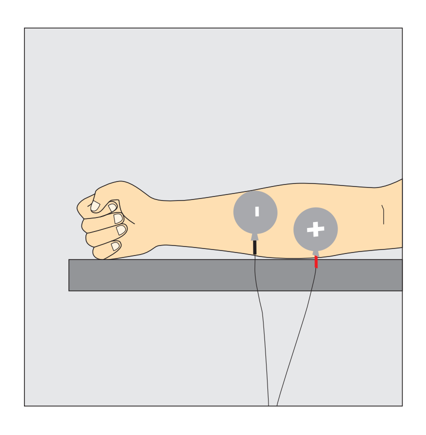
Área: antebrazo.
Tamaño de electrodos: 65mm.
Posición: sentado o recostado.



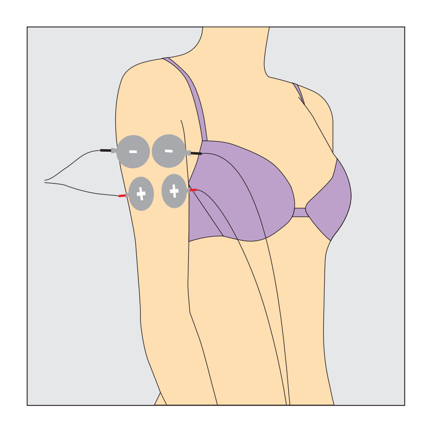
Área: antebrazo.
Tamaño de electrodos: 65mm.
Posición: sentado o recostado.



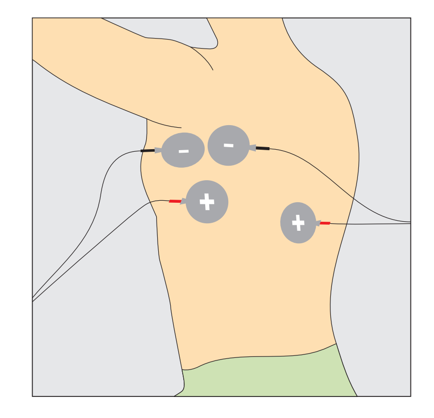
Área: manos.
Tamaño de electrodos: 65mm.
Posición: sentado.



Área: antebrazo.
Tamaño de electrodos: 65mm.
Posición: sentado o recostado.

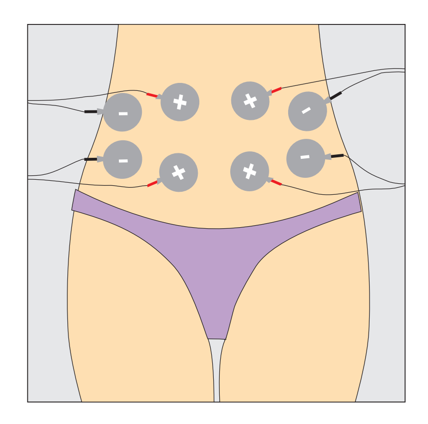


Área: brazos.
Tamaño de electrodos: 65mm.
Posición: sentado o recostado.

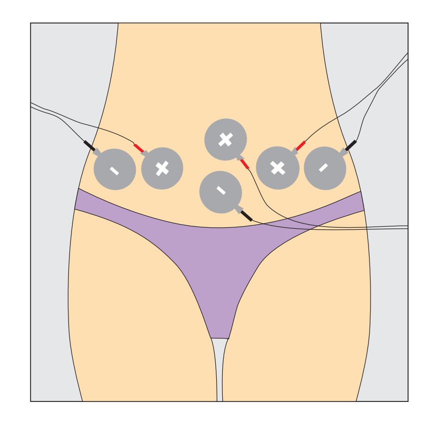


Área: tórax.
Tamaño de electrodos: 65 mm o 95 mm.
Posición: sentado.

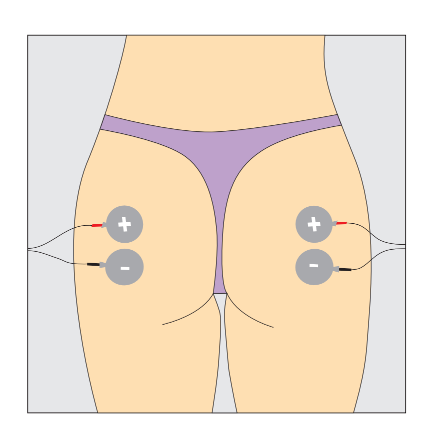
Ondas TENS - abdomen y glúteos



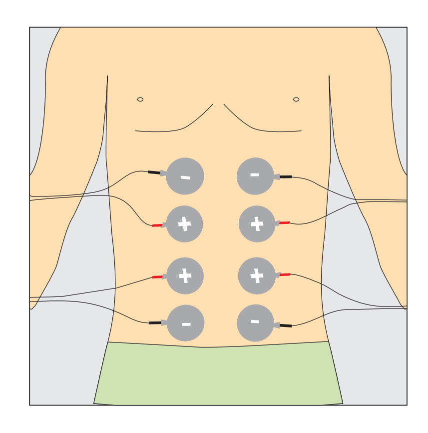
Área: abdomen.
Tamaño de electrodos: 65mm.
Posición: recostado boca arriba.



Área: abdomen.
Tamaño de electrodos: 65 mm o 95 mm.
Posición: recostado boca arriba.

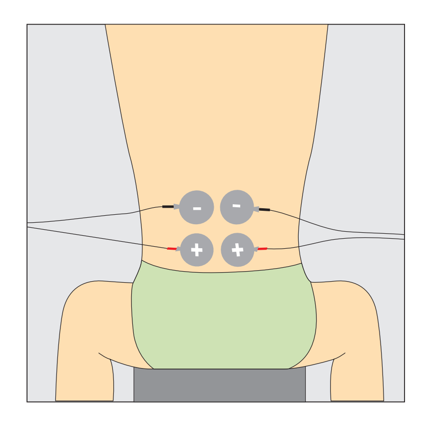


Área: glúteos.
Tamaño de electrodos: 65 mm o 95 mm.
Posición: recostado boca abajo.

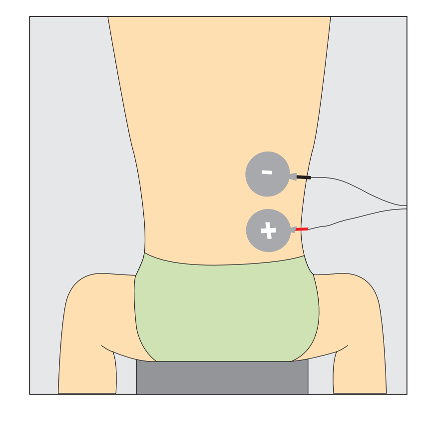


Área: abdomen.
Tamaño de electrodos: 65 mm o 95 mm.
Posición: recostado boca arriba.

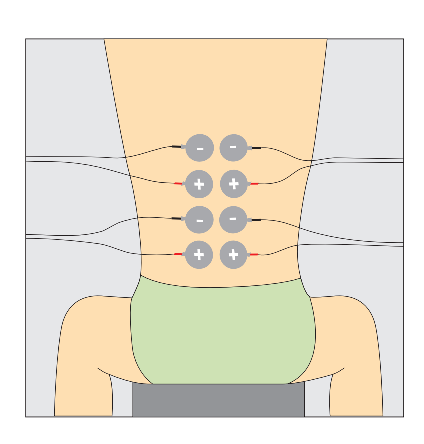
Ondas TENS - espalda, piernas y pies



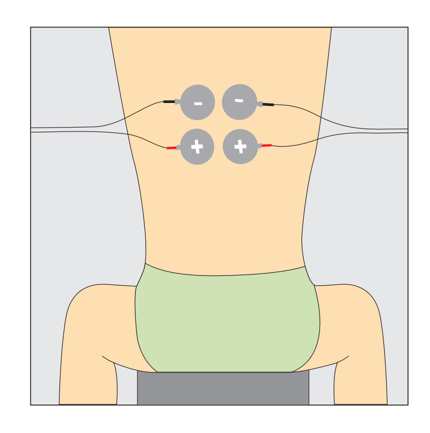
Área: espalda (región lumbar).
Tamaño de electrodos: 95 mm.
Posición: sentado o recostado.



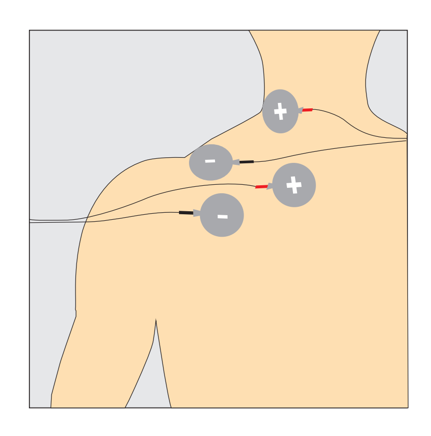
Área: espalda.
Tamaño de electrodos: 95 mm.
Posición: sentado o recostado.



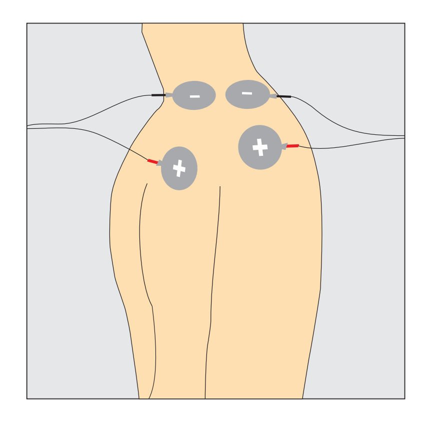
Área: espalda.
Tamaño de electrodos: 95 mm.
Posición: sentado o recostado.



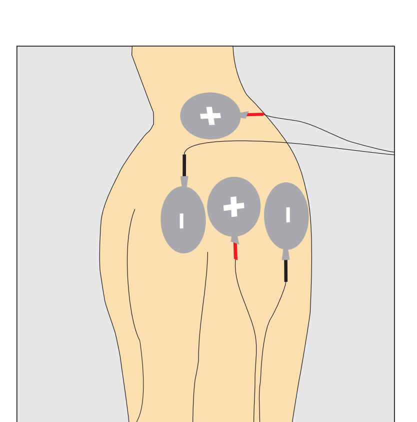
Área: espalda.
Tamaño de electrodos: 95 mm.
Posición: sentado o recostado.



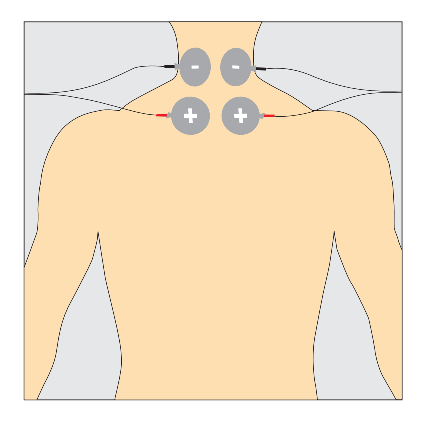
Área: trapecios.
Tamaño de electrodos: 65 mm o 95 mm.
Posición: sentado o recostado.



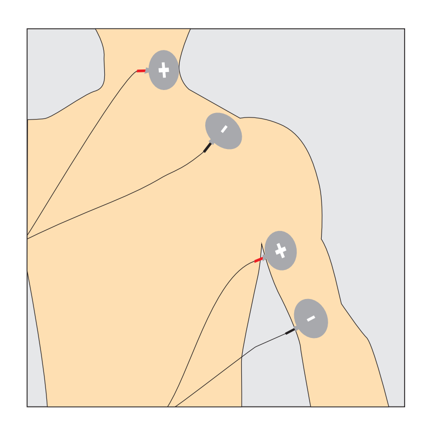
Área: hombros.
Tamaño de electrodos: 65mm.
Posición: sentado o recostado.



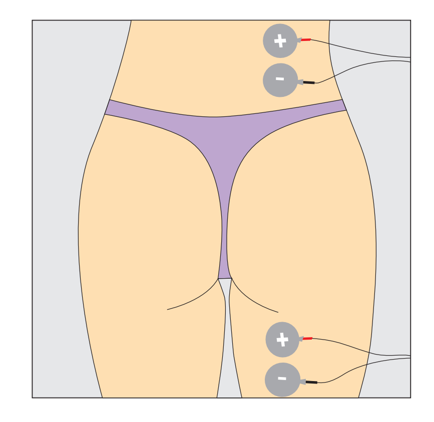
Área: hombros.
Tamaño de electrodos: 65 mm o 95 mm.
Posición: sentado o recostado.



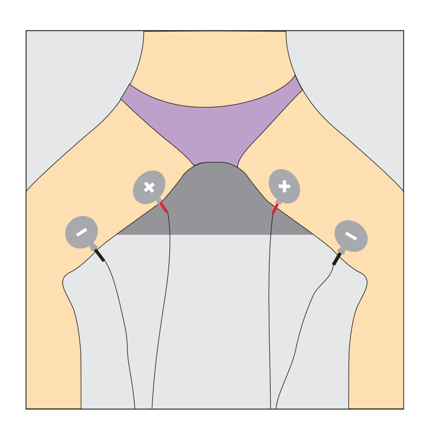
Área: cuello.
Tamaño de electrodos: 65mm.
Posición: recostado boca abajo.



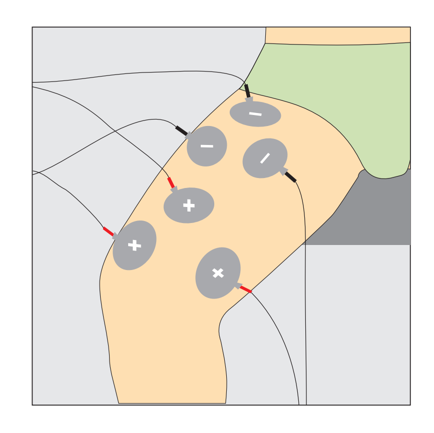
Área: tríceps / trapecio.
Tamaño de electrodos: 65 mm o 95 mm.
Posición: sentado o recostado.



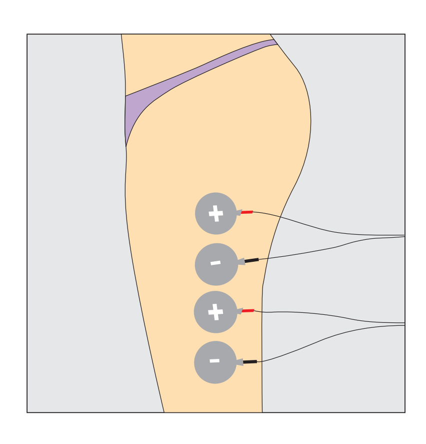
Área: piernas/espalda.
Tamaño de electrodos: 95 mm.
Posición: recostado boca abajo.

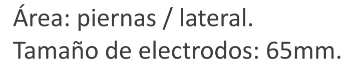


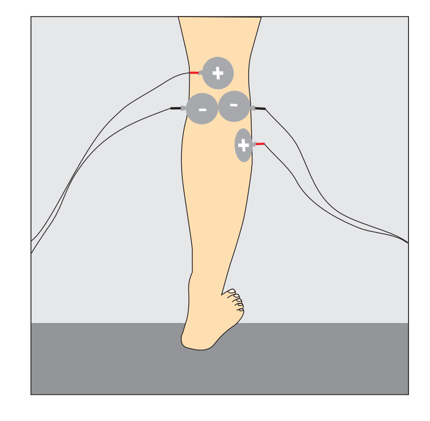
Área: abductores.
Tamaño de electrodos: 65 mm o 95 mm.
Posición: sentado o recostado.



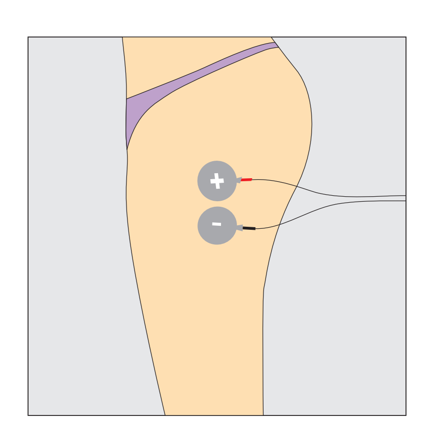
Área: cuádriceps.
Tamaño de electrodos: 65mm.
Posición: sentado o recostado.



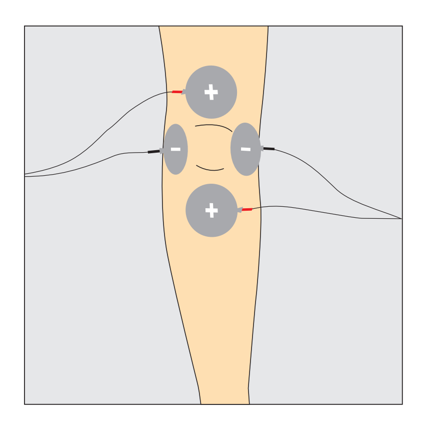

Área: piernas / lateral.
Tamaño de electrodos: 65mm.
Posición: recostado.



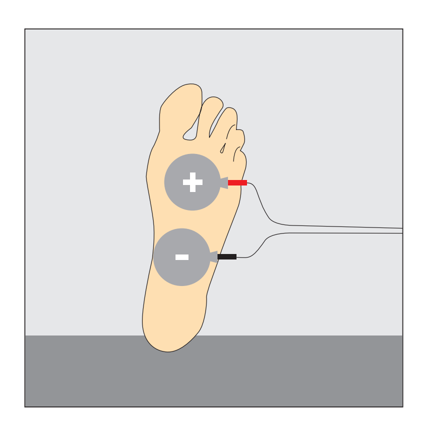
Área: pantorrilla.
Tamaño de electrodos: 65mm.
Posición: sentado o recostado.



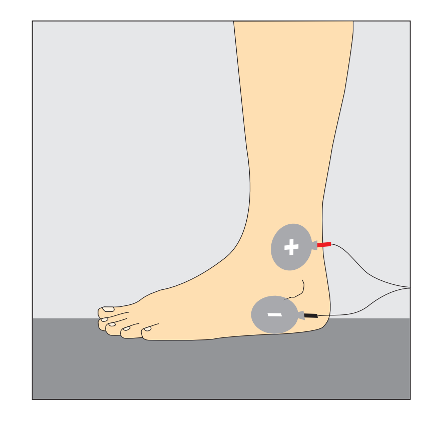
Área: piernas.
Tamaño de electrodos: 65mm.
Posición: recostado.



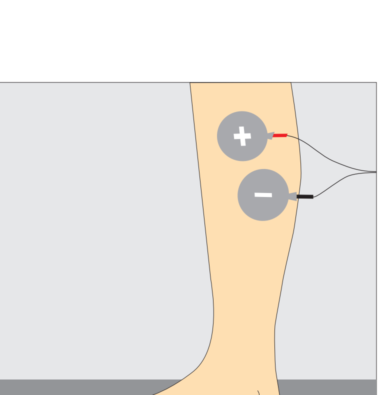
Área: rodillas.
Tamaño de electrodos: 65 mm o 95 mm.
Posición: sentado o recostado.



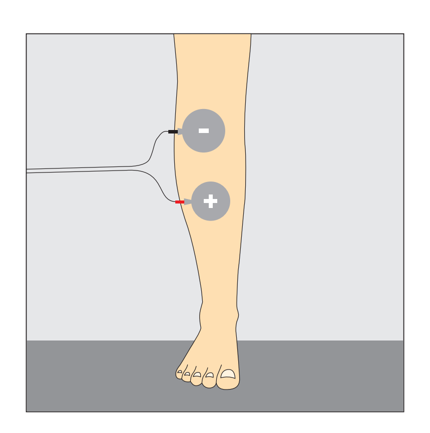
Área: planta del pie.
Tamaño de electrodos: 65mm.
Posición: recostado.



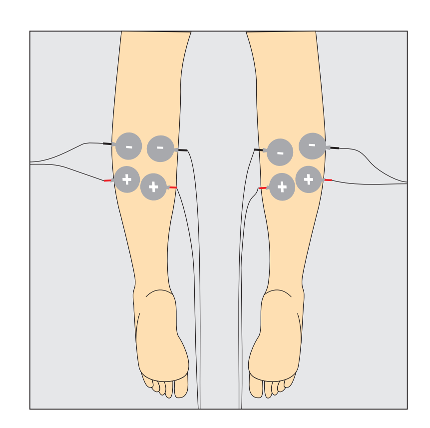
Área: tobillo.
Tamaño de electrodos: 65 mm.
Posición: sentado o recostado.



Área: pantorrilla.
Tamaño de electrodos: 65mm.
Posición: sentado o recostado.

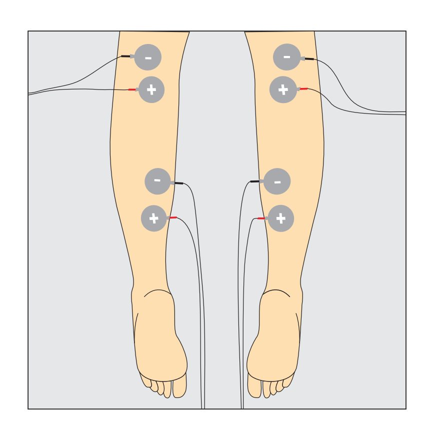


Área: pantorrilla.
Tamaño de electrodos: 65mm.
Posición: sentado o recostado.





Área: pantorrillas.
Tamaño de electrodos: 65mm.
Posición: recostado boca abajo.



Área: piernas.
Tamaño de electrodos: 65mm.
Posición: recostado boca abajo.